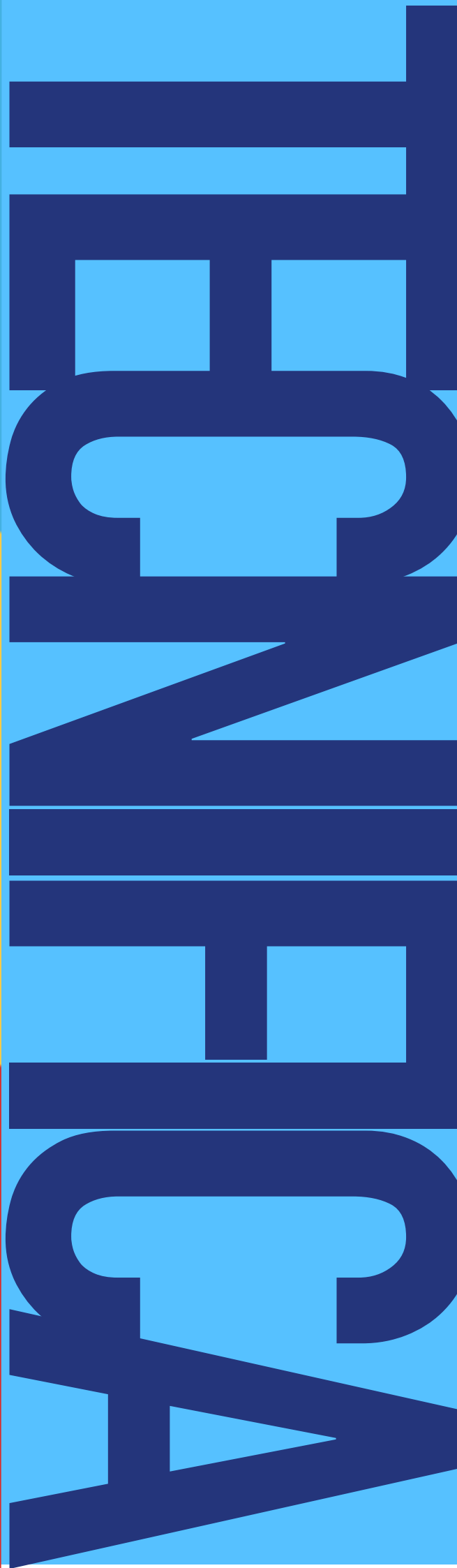




Comunitat Valenciana
**COMUNITAT
DE L'ESPORT**



A continuación se muestra los y las seleccionadas por la FSSCV para la realización de la jornada de tecnificación.

DENOMINACIÓN	FECHA	LUGAR	COMIENZO	FIN
IV PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA	09/05/2026	CHESTE Y LAS ARENAS	9:30H	18:30H

CATEGORIAS CADETE, JUVENIL, JUNIOR Y ABSOLUTO Femenina y Masculina.

JORNADAS 2 JORNADAS

OBJETIVOS CONDICIÓN FÍSICA GENERAL EN PRUEBAS DE PLAYA

MANUTENCIÓN INCLUIDA

DEPORTISTAS MASCULINOS

NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	CATEGORIA
AARON	LIMONGE GARCIA	Club Deportivo Sirenas de Catarroja	Cadete
JOSÉ	ARNAL ORON	Club Natación SOS Bétera	Cadete
AARÓN	CHOCERO SANCHEZ	Club Leucante	Juvenil
HECTOR	ROBLEDO TEBA	Club Deportivo Natacion Aldaia	Juvenil
RICARDO	GOMEZ CASILDA	Club Deportivo Natacion Aldaia	Junior
JORGE	GINERES GARRE	Club Leucante	Junior
AITOR	RENGEL ORTEGA	Club Salvamento y Natación Silla	Absoluto
MARIO	GINERES GARRE	Club Leucante	Absoluto
OSCAR	MORA SECADES	Club Leucante	Absoluto
MIGUEL	FONTANA CENTELLES	Club Deportivo Natacion Aldaia	Absoluto

DEPORTISTAS FEMENINAS

NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	CATEGORIA
TAMIRA	ALVAREZ ALVES	Club Deportivo Neptuno Benidorm	Cadete
SOFIA	HERNANDEZ CLARAMUNT	Club Natación SOS Bétera	Cadete
NEREA	SERRANO ARJONA	Club Deportivo Natacion Aldaia	Juvenil
CAROLA	PALMA PEREZ	Club Leucante	Juvenil
AINA	ARNAL GARCÍA	Club Natación SOS Bétera	Junior
CLARA	DELGADO CUENCA	Club Leucante	Junior
MARÍA	MESA PALLARES	Club Leucante	Absoluto
LAURA	REMUZGO COSMOS	Club Salvamento y Natación Silla	Absoluto
ANA INES	ORDOÑEZ BOCHONS	Club Natación SOS Bétera	Absoluto
NATALIA	CABANILLAS RODRIGUEZ	Club Salvamento y Natación Silla	Absoluto

TECNIC@S RESPONSABLES:

NOMBRE	APELLIDOS	CARGO
HUGO	SÁEZ PERALES	Director Técnico
LUIS	DE FRUTOS BARROSO	Entrenador nivel 3
PAU	CISCAR BIEDMA	Técnico superior TSAF

La no asistencia a la jornada sin la justificación necesaria, implicará la baja en el programa de cara a las siguientes convocatorias.

TIMING						
Jornada	09:30	10:00 a 11:30	11:30 a 13:00	13:00 a 14:30	14:40 a 15:30	16:00 a 18:30
	Inicio en pista	Pista de atletismo	Gimnasio	Comida	Desplazamiento	Entrenamiento playa

Información.

En la jornada se realizará un entrenamiento para la condición física general del deportista de playa, tanto en arena como en agua.

Punto de reunión e inicio de la jornada. <https://maps.app.goo.gl/t7kEkYJB6vdtrOZp9>

Punto de recogida y finalización de la jornada https://maps.app.goo.gl/BVEXxE6kLbsvfTbg6?g_st=ic

Material: la jornada se divide en 2 partes. La 1ª parte en Cheste. Todos los deportistas deberá llevar consigo el material de entrenamiento necesario para afrontar una jornada de actividad física en seco (ropa deportiva, zapatillas, agua, crema solar, gorra...) todos trabajaran condición física en seco, ya sea velocidad, resistencia y fuerza. La 2ª parte en Las Arenas. En esta se establecen dos perfiles, los deportistas de arena (deportistas que no entrarán al agua, realizarán en playa trabajo en arena) y los deportistas de agua, estos en playa, si que entrarán al agua, por lo que necesitarán sus **tablas** para la realización de la jornada.

Régimen: Los deportistas tendrán la comida incluida en la jornada.