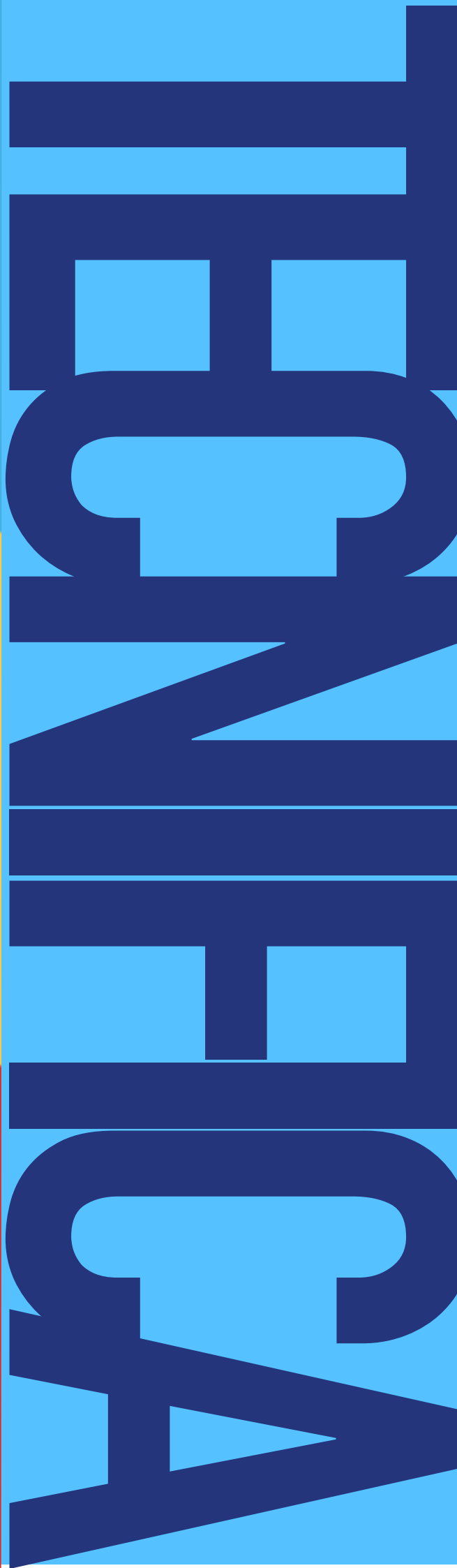




Comunitat Valenciana
**COMUNITAT
DE L'ESPORT**






DEFINITIVA AGUA

Información:

A continuación se muestra los y las seleccionadas por la FSSCV para la realización de la jornada de tecnificación en playa.

HORARIO	DENOMINACIÓN	FECHA	LUGAR
INICIO AGUA: 8:45h FIN AGUA: 11:30h	VII PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA	10/05/2025	
CATEGORIAS EVENTO	JUNIOR Y ABSOLUTO Femenina y Masculina.		
OBJETIVOS: PERFECCIONAMIENTO Y MEJORA EN PRUEBAS DE SKI Y TABLA			
MAÑANA AGUA			
INICIO TECNIFICACIÓN: 8:45H / FIN TECNIFICACIÓN: 11:30H			

JUNIOR Y ABSOLUTO MASCULINO			JUNIOR Y ABSOLUTO FEMENINO		
APELLIDOS Y NOMBRE		CLUB	APELLIDOS Y NOMBRE		CLUB
MARIO	AVILA APARICIO	Club Deportivo Natación Aldaia	SARA	LOXLEY HINOJOSA	Club Deportivo Natación Aldaia
HECTOR	MURGUI ALCOY	Club Salvamento y Natación Silla	CARLA	DELGADO CUENCA	Club Salvamento y Natación Silla
			CLARA	DELGADO CUENCA	Club Leucante

TECNIC@S RESPONSABLES:

RODRIGO MOLINA ÁLVAREZ JUAN CARLOS SÁNCHEZ COSTAS

1. Información.

Se invita a todos los entrenadores/as que quieran participar en la tecnificación que asistan a la misma previa comunicación a la FSSCV.



1.1. Todos los seleccionados deberán confirmar su asistencia a sus respectivos clubs. La confirmación se realizará mediante correo electrónico **antes de las 12:00h del día 8 de mayo del 2025** a direcciontecnica@fsscvcv.es

1.2. Los que no confirmen su asistencia se entenderá su no participación en esta, en caso de no asistencia se designará a otro/a deportista para cubrir la plaza asignada.

2. Descripción:

2.1. Los deportistas han sido seleccionados en base a criterio subjetivo para valorar su destreza en pruebas de mar. Los seleccionados realizarán un entrenamiento específico con técnicos y deportistas de alto nivel focalizando en cada una de las acciones técnico/tácticas de las pruebas de playa.

2.2. Para la jornada se necesitará ropa deportiva así como todo el material necesario para la playa (lycra, pala, neopreno, etc).

3. Horario:

3.1. En Valencia (La Marina de Valencia) el horario será de 8:45h a 11:30h.

4. Plan de jornada:

4.1. Cada socorrista, deberá asistir por su cuenta al punto circular marcado..

4.2. La jornada comenzará explicando a los deportistas el plan de jornada.

4.3. Todos los deportistas realizarán entrenamiento conjunto en mar con surf ski y tabla.

4.4. Los socorristas entrenarán y obtendrán mejoras técnicas en sus ejecuciones con la ayuda de los mejores técnicos y de sus propios compañeros así como de las filmaciones de sus ejecuciones.

4.5. Todos los deportistas deben acudir a la jornada habiendo desayunado previamente.

5. Mapa y localización:

5.1. El enlace al lugar exacto de la jornada se encuentra en la celda de **lugar**.