

III CONVOCATORIA PERFECCIONAMIENTO TÉCNICO DE LA FEDERACIÓN DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

A continuación se muestra los seleccionados por la FSSCV para la realización de la jornada de tecnificación (absoluta) a desarrollar en el Complejo Educativo y Tecnificación deportiva de Cheste que tendrá lugar el próximo día 21 y 22 de enero del 2023.

1. Seleccionados:

ABSOLUTO MASCULINO

F. JAVIER CATALÁ LLINARES Club Aldaia
JOSE MARIA NAVARRO GOMEZ Club Aldaia
BRUNO MORA SECADES Club Leucante
RAUL SZPUNAR ROSA Club Silla
PABLO SIRVENT RUIZ Club Leucante
CARLOS CORONADO TEJEDA Club Aldaia
PEDRO ALMENDROS DÍAZ Club Betera
DAN BUTUC Club Top Ten
ALFONSO NAVARRO HERNÁNDEZ Club Leucante
IAN TELLO MARTINEZ Club Silla
BORJA FABREGAT ALOY Club Betera
ALEJANDRO FERRANDIZ POLO Club Leucante

ABSOLUTO FEMENINO

ANA INES ORDOÑEZ BOCHONS Club Betera
CARLA DELGADO CUENCA Club Top Ten
TANIA GARCIA RIDAURA Club Silla
LAURA REMUZGO COSMOS Club Silla
IRENE ARNAL ORON Club Betera
CAROLINA PRADAS MEDINA Club Aldaia
MARTA SIRVENT RUIZ Club Leucante
SHEILA BARREÑA PONCE Club Silla
LOLA CABALLERO Fuset Club Betera
VIOLETA ZARAUZA GALLEGRO Club Silla
EMMA SERRANO TORREGROSA Club Top Ten
NATALIA CABANILLAS RODRIGUEZ Club Silla

Equipo técnico Equipo organizativo

Hugo Sáez Perales **Toni Mascaros Perez**

Luis de Frutos Barroso Equipo de comunicación

Miguel Ángel Sinisterra Peris **Javier Sanchez Peinado.**

Se invita a todos los entrenadores/as que quieran participar en la tecnificación que asistan a la misma previa comunicación a la FSSCV.

Todos los seleccionados deberán confirmar su asistencia a sus respectivos clubs. La confirmación se realizará mediante correo electrónico antes de las 12:00h del día 11 de enero del 2023 a direcciontecnica@fsscv.es

Los que no confirmen su asistencia se entenderá su no participación en esta, en caso de no asistencia se designará a otro/a deportista para cubrir la plaza asignada.

2. Información

A. Descripción:

En esta **III jornada de P.T** se pretende profundizar en aspectos técnicos y tácticos de las pruebas de piscina por una parte y optimizar aspectos de condición física general por otra, analizando prueba a prueba y centrándose en cada una de las partes analíticas que las engloban.

Para la jornada se necesitará ropa deportiva así como todo el material necesario para la piscina (red con tabla, palas, aletas cortas de goma y largas de fibra) haciendo especial hincapié en material propio si lo tuviera. La Federación aportará su material.

Se ha seleccionado exclusivamente a perfiles en pruebas de piscina por ranking de tiempos.

B. Horario:

La jornada será de 9:00 del día 21 de enero a las 13:00 del día 22 de enero, pernoctando en el complejo.

C. Plan de jornada:

Cada socorrista, debe asistir por su cuenta al punto de encuentro marcado.

La jornada comenzará a las 9:00 explicando a los deportistas el plan de jornada.

Los socorristas entrenarán y obtendrán mejoras técnicas en sus ejecuciones con la ayuda de los técnicos y de sus propios compañeros así como de las filmaciones de sus ejecuciones.

Todos los deportistas deben acudir a la jornada habiendo desayunado previamente. Tendrán abonados la comida y la cena del día 21 y el desayuno del día 22.

D. Mapa:

Adjuntamos el Mapa de zona y la localización del punto de encuentro

Localización: <https://goo.gl/maps/4GfgY7rxZso8DLB37>